



Introduction :

L'animation au sein de notre EHPAD fait partie intégrante du projet de l'institution. Elle permet de maintenir du lien social, de maintenir des acquis, parfois de retrouver des compétences que l'on croyait perdues.

Les ateliers proposés :

- Réveil musculaire
- « Remue méninges »
- Jeux de société
- Bricolages à thème
- Ateliers couture, ou tricot
- Les anniversaires tous les mois (avec gâteau maison)
- Le chant
- Gym douce, atelier cuisine, sorties extérieures (mer, musée, spectacles au forum...)
- Echanges intergénérationnelles (centre de loisirs, écoles, lycées...)
- Sorties au cinéma 1 fois par mois
- Médiation animale (intervention de prestataires extérieurs)

Le passage des saisons :

Il est important de marquer les saisons : le printemps, l'été, l'automne et l'hiver. La décoration interne de l'EHPAD change au fur et à mesure du passage de ces dernières. Des grands événements permettent aussi aux résidents d'avoir des repères dans le temps et l'espace.

- La fête de l'été
- Les sorties : à la mer, au zoo... en fonction des souhaits des Résidents.
- Le marché de Noël
- La fête de Noël, sorties aux illuminations
- Décorations faites par les résidents sur le thème des saisons

Les bénévoles :

En Ehpads, les bénévoles sont des relais indispensables pour renforcer le lien social des résidents et par la même l'ouverture de l'établissement sur l'extérieur.

L'EHPAD Maubert bénéficie de la présence régulière de plusieurs bénévoles, qui animent certaines activités. Leur présence contribue à diversifier les occupations journalières. Toutefois, nous souhaiterions un nombre plus important de bénévoles afin de développer d'autres ateliers (informatique, jeux de société...).

De plus en plus de personnes qui rejoignent l'établissement sont familières de l'utilisation d'internet. Cette source de communication et d'échange avec des membres de la famille éloignés est de plus en plus utilisée.

Nous adhérons à Famileo qui est un réseau social privé, familial et intergénérationnel. Il favorise les échanges entre les résidents et leur famille et permet aux résidents de recevoir sous la forme d'une gazette les messages et photos postés par leurs proches.